

健康と防災の知恵袋

# 健康フェアのご案内

場所 | 岡山市立東山公民館

内容 | 山陽学園大学看護学部  
保健師課程4年生による  
健康教室

- 9:30 ~ 受付・ベジチェック  
10:00~ 開会あいさつ  
10:10~ ミニ講座① 地域で見守る健康  
— 認知症を知りみんなで支える —  
10:40~ 休憩  
10:50~ リフレッシュタイム  
11:00~ ミニ講座② 命を守る日頃の備え  
— “まだ大丈夫”が危険! —  
11:30~ ベジチェック結果説明  
11:40~ 閉会あいさつ

ベジチェックも  
やってるよ



平井学区愛育委員  
中区保健センターによる

7 / 9 木

10:00 - 11:50  
(受付 9:30~)

応募 | 受付日 6月22日(月)~ 先着40名まで  
申込先 岡山市立東山公民館: 地域担当 山本  
TEL 086-276-6202 (9:30~16:00)

参加費

無料

皆様の参加をお待ちしております!