

令和 7 (2025) 年 7 月 2 日配信

山陽学園大学看護学科保健師課程の学生による健康フェアを開催します

本学では、平成 29(2017)年から地域連携活動の一環として、岡山市立東山公民館と共催し、保健師課程 4 年生による健康教室を継続的に開催しています。

今年度も、地域住民の皆さまが健康な生活を維持できるよう、下記のとおり、保健師課程 4 年生によるミニ講演を計画しましたのでお知らせします。

記

- 1 開催日 令和 7 (2025) 年 7 月 10 日 (木)
受付 9 時 30 分～
実施時間 10 時 00 分～11 時 30 分
- 2 開催場所 岡山市立東山公民館
〒703-8282 岡山市中区平井 4 丁目 13-33
- 3 健康フェアの内容
タイトル: 「転ばぬ先の知恵! 身体と頭を元気に保つコツ」
ミニ講演① 認知症を知れば恐くない!
～いつも、元気な私でいるために～
ミニ講演② 「ちょっと動く」がいちばん効く!
～今動けば、明日がもっと軽やかに～
- 4 申し込み 先着 35 名まで、事前申し込みが必要です。
受付日: 6 月 20 日 (金) ～
申し込み先: 岡山市立東山公民館 (TEL 086-276-6202)
- 5 実施担当者 山陽学園大学看護学部看護学科 保健師課程 4 年
指導教員: 山野井 尚美、阿部 登志子
共催: 岡山市立東山公民館
- 6 その他 参加費無料
裸足での軽いレクリエーションを予定しています。