

令和5年11月17日配信

## 看護学生が地域の高齢者の健康をチェック！(11月~2月実施分) ~岡山市中区×山陽学園大学看護学部による好評企画を11月以降も実施~

本学看護学部3年生が、老年看護学実習の一環として中区在住の65歳以上の方を対象に実施している健康チェックの、11月以降の実施予定をお知らせします。

この企画は、岡山市中区の「まちづくり独自企画事業」と本学看護学部の「老年看護学実習」が連携して実施するもので、今年度で6年目となります。

本学学生が、高齢者の方々の「脚の筋力」「認知機能」「体内水分量」「血管年齢」「骨密度」「肌年齢」などを測定し、その測定結果を個別にご説明するとともに、健康教育についての発表も行います。

普段測定できない項目や、測定したことがない項目について知ることができると毎回好評で、今年もすでに多くの方にご参加いただいておりますが、引き続き11月から2024年2月までに4回の実施を予定しています。

### 記

#### 1 開催場所と開催日

東公民館	測定日 2023年11月21日(火)・22日(水) 発表日 12月1日(金) ※測定結果と健康教育の発表
岡山ふれあいセンター	測定日 2023年12月6日(水)・7日(木) 発表日 12月13日(水)
高島公民館	測定日 2024年1月30日(火)・31日(水) 発表日 2月9日(金)
富山公民館	測定日 2024年2月28日(水)・29日(木) 発表日 3月6日(水)

#### 2 内容

- 【測定日】下肢筋力、認知機能、体内水分量、血管年齢、骨密度、肌年齢など
- 【発表日】個別の結果説明、健康教育

#### 3 参加者

岡山市中区在住の65歳以上の方(参加費無料)

#### 4 その他

山陽学園大学ホームページに昨年(操山公民館)の測定風景を掲載しています。

<http://www.sguc.ac.jp/event/nursing/2022/3671/>