

令和5年9月16日配信

**本学看護学部の学生が中区役所で岡山市民の健康を無料でチェック！
～岡山市中区×山陽学園大学看護学部の新たな企画が始まります～**

本学看護学部3年生は、これまでも老年看護学実習の一環として岡山市中区の高齢者を対象に、公民館等で健康チェックを行ってきました。

今回、これまでの取り組みを更に広げられないかとの学生たちの想いを受けて、岡山市中区役所と協議し、両者の連携による新たな企画をスタートさせることになりました。

この企画は、高齢者対象の取り組みと同様に、岡山市中区の「まちづくり独自企画事業」と本学看護学部の「老年看護学実習」が連携して実施するものですが、今回は、中区役所を訪れた市民の方ならどなたでも、区役所での待ち時間等を利用して、学生による健康チェックを受けられるものです。

本学に限らず、中区役所内で学生が無料健康チェックを行うのは初めてとなります。

健康チェックは、本学学生が、ご来場いただいた方々の「血管年齢」「骨密度」「肌年齢」「脚の筋力」「認知機能」「体重体組成」などを測定し、その結果を学生がご本人に説明するものです。

普段測定できない項目や、測定したことがない項目について知ることができるこの企画は、9月から3月にかけて全6回の実施を予定しています。

記

- 1 開催日時 ※開催日は変更となる場合がございます。
開催日：2023年9月19日(火) 11月2日(木)、11月27日(月)、12月14日(木)
2024年2月5日(月)、3月7日(木)
開催時間：9時30分～15時30分(各回共通)
- 2 開催場所
岡山市中区役所(岡山市中区浜3丁目7-15)2階多目的ホール
- 3 測定内容
認知機能・下肢筋力・骨密度・血管年齢・肌年齢・体重体組成・血圧・握力
- 4 健康チェックの対象者
岡山市在住の方で中区役所にお越しいただいた方ならどなたでも受けられます。
参加費は無料で、事前申込も不要です。
- 5 大学側の参加者
学生 11名、保健師資格を持つ教員 4名 計15名