

令和5年9月12日配信

看護学生が地域の高齢者の健康をチェック！(9月・10月実施分) ～岡山市中区×山陽学園大学看護学部による好評企画を今年度も実施～

本学看護学部3年生が、老年看護学実習の一環として中区在住の65歳以上の方を対象に健康チェックを行います。

この企画は、岡山市中区の「まちづくり独自企画事業」と本学看護学部の「老年看護学実習」が連携して実施するもので、今年度で6年目となります。

本学学生が、高齢者の方々の「脚の筋力」「認知機能」「体内水分量」「血管年齢」「骨密度」「肌年齢」などを測定し、その測定結果を個別にご説明するとともに、健康教育についての発表も行います。

普段測定できない項目や、測定したことがない項目について知ることができると毎回好評で、多くの方にご参加いただいております。今年度は9月から2月にかけて市内の公民館などを中心に全7回の実施を予定しています。

記

- 1 開催場所と開催日 ※11月以降の測定日等については再度お知らせをいたします。
操山公民館 測定日 2023年9月13日(水)・14日(木)
測定結果発表日 9月22日(金)
旭東コミュニティハウス 測定日 2023年10月24日(火) 発表日 10月31日(金)
福祉交流プラザ旭東 測定日 2023年10月25日(水) 発表日 11月1日(水)
- 2 内容
【測定日】下肢筋力、認知機能、体内水分量、血管年齢、骨密度、肌年齢など
【発表日】個別の結果説明、健康教育
- 3 参加者
岡山市中区在住の65歳以上の方(参加費無料)
- 4 その他
山陽学園大学ホームページに昨年(操山公民館)の測定風景を掲載しています。
<http://www.sguc.ac.jp/event/nursing/2022/3671/>